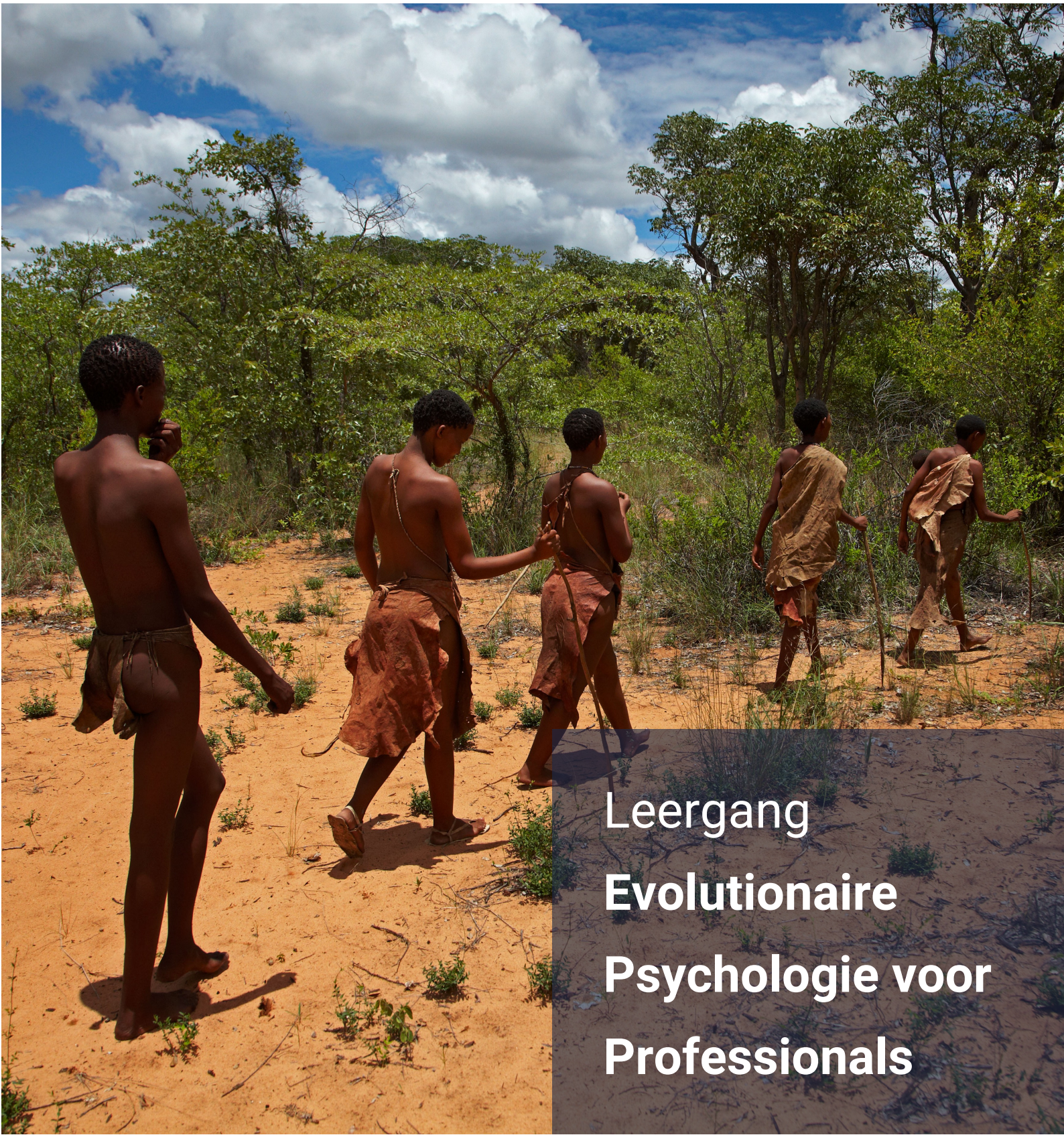


Organisaties laten werken voor mensen



Leergang
**Evolutionaire
Psychologie voor
Professionals**

Evolutionaire Psychologie voor Professionals (EPP)

De leergang EPP is heeft tot doel professionals een dieper inzicht te geven in menselijk gedrag en hen te helpen deze inzichten toe te passen in hun werk.

Waarom EPP?

De uitdagingen in organisaties zijn steeds vaker uitdagingen rond gedrag. Het gaat dan bijvoorbeeld over samenwerking, leiderschap of eigenaarschap. De evolutionaire psychologie geeft een dieper inzicht in gedrag, dan we ooit hebben gehad in de wetenschap. De leergang EPP maakt deze kennis toegankelijk en toepasbaar, zodat jij er als professional mee aan de slag kan.

De leergang EPP in het kort:

Zes bijeenkomsten, maandelijks (woensdagen of vrijdagen)

Start: januari, mei en september

Investing: €2750, ex. Btw (incl. lunch en studiematerialen)

Locatie: Utrecht (tenzij anders vermeld op website)

Tijden: 9:30–16:30 uur

Inschrijving en meer informatie: www.ceob.eu

Deze brochure

In deze brochure vindt u meer informatie over:

- ♦ De bijeenkomsten
- ♦ Het studiemateriaal
- ♦ De docent
- ♦ CEOB



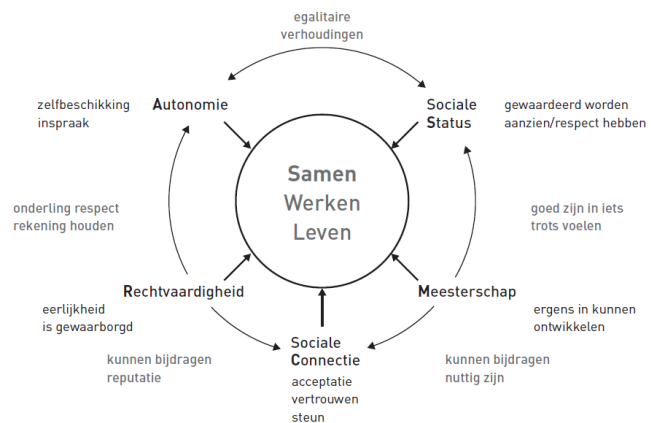
Bijeenkomsten EPP

De leergang bestaat uit zes bijeenkomsten van een dag. Deelnemers bereiden de bijeenkomsten voor door het bestuderen van de theorie en reflectie op de eigen praktijk. In de bijeenkomsten wordt de theorie uitgediept en ingegaan op casuïstiek.

Bijeenkomst 1. De Fundamenten van Gedrag

In deze bijeenkomst krijgt u een introductie in de evolutionaire psychologie. We introduceren hier een nieuwe manier van kijken naar gedrag die we vervolgens direct toepassen op casuïstiek. Belangrijke onderwerpen hier zijn:

- ♦ Menselijke evolutionaire belangen (het model MARCS).
- ♦ De werking van emotie en motivatie.
- ♦ Interventieniveaus.



Bijeenkomst 2. Het sociale brein

Ons brein is geëvolueerd als een sociaal brein, dat ons helpt te manoeuvreren in een sociale omgeving. Onze instincten zijn dan ook vooral sociale instincten. Inzicht in die sociale instincten helpt ons beter te begrijpen hoe mensen op elkaar reageren en waarom ze dit doen. Belangrijke onderwerpen hier zijn:

- ♦ Sociale emoties en de aard van onderstroom.
- ♦ De ecologische specificaties voor een natuurlijke organisatie.
- ♦ Hoe een context te creëren die prosociaal gedrag stimuleert.



Bijeenkomsten EPP

Bijeenkomst 3. Samenwerking en zelforganisatie

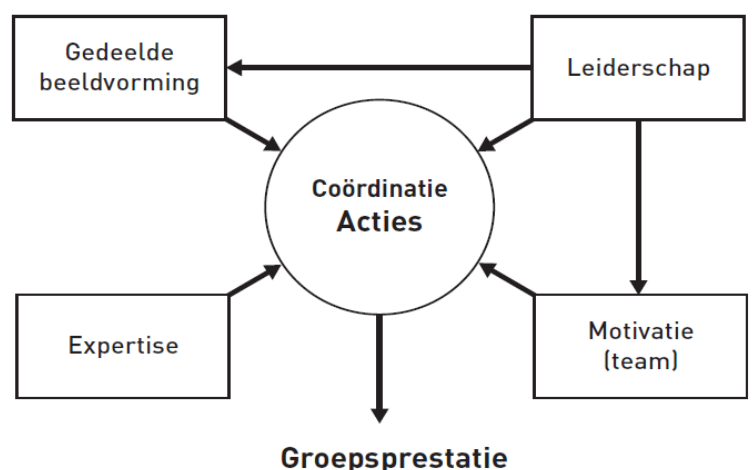
Onze voorouders leefden in kleine hechte groepen waarin nauw werd samengewerkt, zonder vaste leiders of formele hiërarchie. In deze bijeenkomst gaan we in op de instinctieve mechanismen die ons gedrag in groepen vormgeeft. Dit helpt ons onder meer te begrijpen waarom zelforganisatie/zelfsturing in teams vaak mislukt. Belangrijke onderwerpen in deze bijeenkomst zijn:

- ♦ Normregulatie: hoe groepen problematisch gedrag corrigeerden.
- ♦ Onderstroom en de functie van roddel.
- ♦ Morele emoties en zingeving in werk.

Bijeenkomst 4. Hiërarchie en Leiderschap

De mens is een hiërarchische soort. Hiërarchie is bij de mens van nature echter wel meer flexibel en meer constructief dan bij de meeste andere sociale dieren. In deze bijeenkomst gaan we dieper in op hoe onze hiërarchische instincten werken en waarom dit soms zo negatief kan uitpakken in de moderne wereld. Belangrijke onderwerpen hier zijn:

- ♦ De evolutionaire leiderschaptheorie (hoe werkt leiderschap)
- ♦ Destructief leiderschap in organisaties
- ♦ Functioneel leiderschap (zie model) en leiderschapontwikkeling.



Bijeenkomsten EPP

Bijeenkomst 5. Team evolutie

Teams zijn de natuurlijke werkomgeving voor de mens. Onze voorouders leefden vaak in groepen niet groter dan 25 mensen, en werkten samen in groepen van drie tot acht mensen. Dit is nog steeds de optimale omvang voor samenwerking. In deze bijeenkomst gaan we dieper in op hoe mensen effectief kunnen samenwerken in teams en hoe teams uiteindelijk ook meer autonoom te maken. Belangrijke onderwerpen hier zijn:

- ♦ Kritieke teamskills voor meer autonome teams, zoals
- ♦ Hoe samen besluiten te nemen en conflicten op te lossen.
- ♦ Een praktisch science-based model voor teamontwikkeling.

Bijeenkomst 6. Cultuur en verandering

Biologische en culturele evolutie blijken twee processen met eenzelfde onderliggende logica en wetmatigheden. Dieper inzicht in culturele evolutie helpt ons effectiever na te denken over innovatie en verandering in organisaties. In deze bijeenkomst gaan we dieper in op culturele evolutie en hoe we dit proces kunnen richten en te versnellen. Belangrijke onderwerpen hier zijn:

- ♦ Hoe cultuur ontstaat en hoe het verandert.
- ♦ Intentionele culturele evolutie en organisatie verandering
- ♦ De evolutionaire functie van verhalen

Hoe zien bijeenkomsten er uit?

- ♦ Voorafgaand aan de bijeenkomst leest u 1 of 2 hoofdstukken uit het boek *De Natuurlijke Organisatie* (2025 Wildschut & van Vugt).
- ♦ In de bijeenkomsten zelf wordt de theorie toegelicht en is veel ruimte voor vragen en discussie.
- ♦ Elke bijeenkomst wordt ten minste 1 praktijkcasus in groepjes uitgewerkt.
- ♦ In de online leeromgeving (Nextranet) is het lesmateriaal en extra leesmateriaal beschikbaar.
- ♦ Groepen bestaan uit minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.



De docent - Max Wildschut

Max (1967) studeerde cognitieve- en neuropsychologie in Leiden en specialiseerde zich daarna in de evolutionaire psychologie. Max schreef diverse populair wetenschappelijke boeken en lesboeken vanuit dit perspectief, waaronder Darwin voor Managers (2011) Gezag en De Natuurlijke Organisatie (de laatste twee samen met professor Mark van Vugt). Max heeft in zijn loopbaan altijd met een been in de wetenschap en een been in de praktijk gelopen. Zo deed hij aan de VU universiteit onderzoek naar leiderschap. Naast zijn werk als consultant doceerde Max psychologie aan verschillende masteropleidingen, waaronder organisatie psychologie aan de VU universiteit en AOG managementschool (Universiteit Groningen). In 2019 richtte hij het Center for Evolution and Organisational Behavior (CEOB) op om opleidingen te kunnen verzorgen die volledig gericht zijn op de toepassing van het evolutionair perspectief op werk en gedrag.

Persoonlijke motivatie

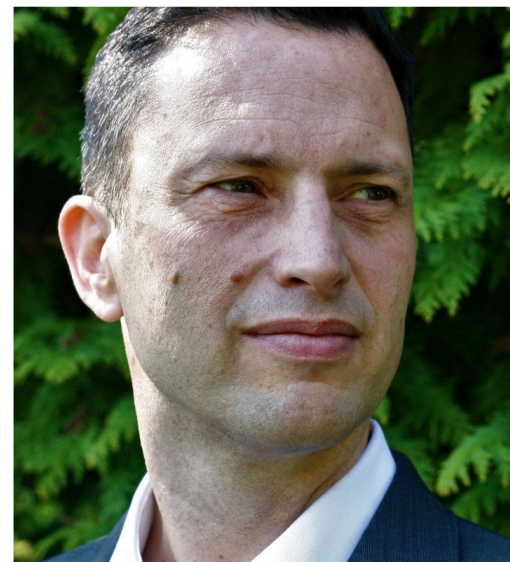
Ik heb de evolutionaire psychologie (EP) altijd gezien als een gouden sleuteltje, waarmee de raadsels van menselijk gedrag steeds verder ontsloten kunnen worden. Niet alleen het gedrag van anderen kon ik steeds beter plaatsen, maar ook mijn eigen gevoelsreacties. Vooral in mijn werk als organisatiepsycholoog is EP van onschatbare waarde gebleken. Het evolutionair perspectief draagt de belofte in zich om werk meer menselijk te maken, waardoor werk een plek kan worden waarin mensen groeien en bloeien. Ik wordt in mijn werk vooral gedreven door deze belofte en door mijn passie voor dit prachtige vak.

- Max Wildschut, docent EPP

Neem contact op met mij via:

- ♦ wildschut@ceob.eu
- ♦ <https://www.linkedin.com/in/wildschut/>

Voor inschrijving voor de leergang of masterclassen, kijk op www.ceob.eu



CEOB visie en missie

CEOB is een kenniscentrum en opleidingsinstituut gericht op vraagstukken rond gedrag in organisaties. De missie van CEOB is kennis uit evolutionaire wetenschap en evolutionaire psychologie in te zetten om professionals effectiever te maken.

CEOB ondersteund professionals met onder meer:

- ♦ Publicaties: boeken en artikelen waarin we kennis praktisch vertalen
- ♦ Opleidingen om professionals helpen deze kennis toe te passen
- ♦ Ontwikkeling van methoden en instrumenten voor professionals

Onze belangrijkste aandachtsgebieden zijn: samenwerkingsvraagstukken, leiderschap, teamontwikkeling, zelforganisatie, werkbeleving, houding en motivatie.

Masterclasses

Naast de leergang EPP verzorgt CEOB ook masterclasses rond specifieke onderwerpen. Hier kunt u zich voor inschrijven via www.ceob.eu. Onderwerpen zijn onder meer:

- ♦ De evolutie van persoonlijkheid
- ♦ Zingeving en evolutie
- ♦ Flow, werkplezier en burn-out.
- ♦ De werking van emoties (op werk)

Contact

U kunt ons het beste bereiken via email.

- ♦ Voor vragen over facturatie en inschrijving kunt u contact opnemen met Lizzy Oliveira via oliveira@ceob.eu
- ♦ Voor inhoudelijke vragen over de leergang, neem contact op met Max Wildschut via wildschut@ceob.eu.

Op www.ceob.eu vindt u alle actuele informatie over de leergang

